2021.9 vol.49
産直コペル
sanchoku coper

CONTENTS

特集　夏を乗り切る郷土食 冷や汁

06 宮崎県宮崎市田野「冷や汁」
宮崎の農業には欠かせない

10 埼玉県比企郡川島町「すったて」
東の王者は埼玉にあり！

14 千葉県南房総市千倉町「水なます」
船上で「なめろう」、陸に上がれば「水なます」

16 愛媛県宇和島市「さつま」
愛の深さは鯛めし以上！ 宇和島が誇る郷土の味

18 全国「冷や汁」文化諸相。

20 南九州大学 健康栄養学部 管理栄養学科 杉尾直子教授に聞いた
「冷や汁」文化の裏側

22 家族につくりたい くつろぎごはん　冷製ラタトゥイユ

24 ごちゃまぜ探索食記　鳥居青葉　オクラ

26 学校給食と地産地消　第5回
学校給食地産地消食育コーディネーター　杉木悦子
山形村産大豆の味噌を給食に

30 がんばれ直売所 伴走者からのエール
株式会社マツシマ　代表取締役社長　小林 誠
農家が元気じゃないと農機具屋はやってけん

32 トウガラシ博士が行く！ 地域野菜あまから訪問記
信州大学学術研究院農学系准教授　松島憲一
実は焼畑はシステマティックな循環型農業

34 直売所訪問記 宮崎編
①港の駅 菜館（宮崎市古城町）
人のつながりで物を集める直売所
②南郷漁業協同組合　港の駅めいつ（宮崎県日南市南郷町）
目井津漁港で海の幸を味わう

38 農業と暮らしの経営学 VOL.8　アグリフード Next 代表　大住 誠
甘くはない6次産業化、それでもおもしろい

41 RECOMMENDED BOOKS
棚田おもしろ体験ブック『棚田はエライ』

42 農業経済 VOL.49　東京農工大学農学研究院教授　野見山敏雄
巡回集荷でまちなか農業を活性化

43 地産地消の人々～行動する直売所。それを率いる人々
全国農産物直売ネットワーク　森岡亜紀
すべてのご馳走に感謝を込めて

44 道草雑記 最終稿　岩崎 史　つながる

46 NEW HERO～次世代を担う高校生～
青森県立五所川原農林高等学校 教頭　佐藤宏之
持続可能な農林業の実現を目指した教育活動の実践

50 論考　コロナ禍に開店2・7カ月で27万人！
道の駅「越前おおの 荒島の郷」から何を学ぶか？

54 From Coper's Friends～読者からのお便り
読者オススメの「夏を乗り切る郷土食」

55 次号予告　編集後記

▶▶Vol.49《表紙の人》
「大徳家」店主 栗原和之さん

実は今回、千葉「水なます」の取材は艱難辛苦の連続でした。南房総の郷土食として県や市のホームページにも載っているのですが、いざ取材を、となると、実際に食べているという人はおろか地元の食事処のメニューにも、なかなか見つけることができなかったのです。郷土食を未来に伝えるため、コペルも何かしなくてはという想いを募らせつつも一時は取材を断念しかけたのですが、そんな苦境を助けてくれたのが栗原さん。お会いしてみると本当にステキな大将で、郷土食に対する想いも熱い。釣り好きという共通の趣味も手伝って、取材は大いに盛り上がりました。（編集部 中村）