

南アルプス 農ある暮らし学び塾

有機・自然栽培



伊那市長谷で農業と里山暮らしを
学んでみませんか！

受講生
募集

受講料
無料

伊那市
で開催

全9回
プログラム

- 初歩の有機栽培・里山暮らしについての座学
(毎月最終金曜日夜 全9回)
※ 講義直後の土曜日・日曜日に研修圃場で実技研修。
- 現地集合・現地解散で交通費は自己負担になります。
- 会場：気の里ヘルスセンター栃の木
(伊那市長谷非持544番地1)
実技は伊那市長谷地区の圃場で行います。
- 収穫した野菜等は量に限りはありますがお持ち帰りになれます。

伊那市では今年より官民共同で「南アルプス農ある暮らし学び塾」を開講します。農業や有機・自然栽培に関心のある方、農地を引き継がなければならないと考えておられる方……そんな方々を対象にした初歩から学ぶ講義と実技の勉強会です。伊那市と近隣市町村にお住まいの方が参加できます。親子、ご夫婦、ご友人とのご参加も大歓迎です。受講料は無料です。

趣旨



お申込みを希望される方は下記をご参照いただき、所定の宛先までお申込みをお願い致します。(本勉強会は入門編です。有機・自然栽培の専門的知識を学びたい方は、別途対応いたしますので、その旨明記の上で、同じ要領でお申込みください)
※座学の資料代として1,000円いただきます。(出席回数に関らず1回のみ)

お申込み方法

産直新聞社ホームページにある申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、下記までお申込みください。

ご住所、氏名(参加する方全員のお名前)、ご職業、ご連絡先(メールアドレス、電話番号、FAX番号)、参加の目的、参加できない回がある場合はその回を明記の上、メールかFAXでご連絡いただいても構いません。

※第1回講座は5月28日(火)。第2回講座以降参加の方は6月10日(月)までにお申込み下さい。

お申込み先

株式会社産直新聞社 農ある暮らし学び塾係
長野県駒ヶ根市赤穂497-634
メールアドレス：organic@j-sanchoku.net
FAX：0265-82-1261

主催

南アルプス山麓地域振興プロジェクト推進協議会

事務局

伊那市農林部・伊那市長谷総合支所・株式会社産直新聞社

お問合せ先

株式会社産直新聞社 農ある暮らし学び塾係
長野県伊那市山寺2514番地17
TEL：0265-82-1260

有機栽培で約5haの農地を管理する大規模農家に聞く

第9回
2/28
金

美鷲地区青島の水田で 有機栽培を続けて30年



講師：小川文昭 さん

実技
2/29・3/1

- ・播種準備
- ・唐辛子加工など

伊那市で約30年有機農業を実践する米農家。信州大学農学部時代にリサイクル農業の基礎について学び、卒業と同時に就農。徐々にその規模を拡大しながら一貫して有機栽培を続け、現在では約5haの農地を家族で管理している。たくさんの命が複雑に絡み合う、「稲も、草も、虫も、人も元気な田んぼ」が理想。

農業講座 農業研修圃場の作付状況と今後の予定 講師：高木幸伸さん



研修圃場の管理 農作業講座・ 実技の講師を 担当

地域コーディネーター：高木幸伸 さん

前長谷中学校校長。専業農家に育ち、教員と農家の兼業で15年以上、水稲、畑各50アールを耕作する。教職員向けに農業講座や、コミュニティスクールの実践と地域連携等の講師も務めてきた。現在は地域コーディネーターとして長谷地区の農業振興に努めている。



司会
進行

プロジェクト統括プロデューサー：毛賀澤明宏

株式会社産直新聞社（本社伊那市）代表取締役、雑誌「産直コベル」編集長、地産地消の仕事人（農林水産省選定）。長野県など全国20府県の直売所アドバイザー・講師、15市町村の6次産業化地域振興のコーディネーター、約300カ所の直売所の直接指導などを経験。

伝統野菜と唐辛子の専門家から聞く中山間地農業

第6回
10/25
金

中山間地農業の未来と 唐辛子の可能性



講師：松島憲一 さん

実技
10/26・27

- ・ニンニク播種
- ・夏野菜圃場の有機養生など

信州大学学術研究院農学系准教授。農学博士。専門は植物遺伝育種学でトウガラシやソバなどの遺伝資源探索、遺伝解析、品種改良および民族植物学的な研究を実施している。また、それらの研究を通して地域活性化についての支援もしている。信州伝統野菜認定委員。長谷地区のトウガラシ栽培にも協力。

農業講座 農業研修圃場の作付状況と今後の予定 講師：高木幸伸さん

来年の実りに向けての土の準備を学ぶ

第7回
11/29
金

1年の最後を締めくくる 「土づくり」



講師：赤羽正二郎 さん

実技
11/30・12/1

- ・野沢菜、ネギ、唐辛子などの収穫

株式会社フォーレスト西日本営業部長。日本酒の蔵元が開発した技術で作られたバイオ酵素の持つ環境浄化機能を活かした土壌改良・循環型肥料を製造販売する企業。酵素を売るのではなく、バイオ酵素で「生産費を下げ、品質を高め、収穫量を上げる」ことを実現し、農業者の手取りを多くするノウハウを提供することが使命であるとする経営理念のもと、土づくりから地域農業の振興に努めている。

農業講座 農業研修圃場の作付状況と今後の予定 講師：高木幸伸さん

機能性成分の研究者から聞く作物のこと

第8回
1/31
金

果実・野菜の健康有益性と 有機栽培農産物への期待



講師：濱渦康範 さん

実技
2/1・2

- ・唐辛子加工
- ・野菜追肥など

信州大学学術研究院農学系准教授。果実・野菜は健康に寄与する様々な栄養素や機能性成分を含んでいるが、これらの機能性成分は貯蔵・加工などの収穫後条件によって変化する。果実・野菜の機能性成分の調査分析と、保健機能性および有用成分を向上させる手法を見出すことを主とした研究を行っている。

農業講座 農業研修圃場の作付状況と今後の予定 講師：高木幸伸さん

有機栽培で野菜を育てる農家の1年を知る

第3回
7/26
金

有機栽培野菜農家の一年



講師：瀧沢郁雄 さん

実技
7/27・28

- ・ブロッコリー他野菜収穫
- ・草刈りなど

茨城県出身、信州大学農学部卒業の専業農家。1996年に伊那市で新規就農し、約20年有機農業を営む。農場名は「草間舎」。水稲と小麦、大豆、露地野菜（少量多品目）、50羽の鶏を育て、個人消費者や飲食店に直接販売している。購入者を募った味噌の仕込み作業体験や、田畑の生物観察会を開催するなど活発に活動している。

農業講座 農業研修圃場の作付状況と今後の予定 講師：高木幸伸さん

自然栽培を理論的に学ぶ

第4回
8/30
金

自然栽培の意味と本質



講師：細谷啓太 さん

実技
8/31・9/1

- ・夏野菜収穫
- ・草刈り
- ・大根など播種

農業法人株式会社Wakka Agri所属。日本で唯一の自然栽培研究分野で博士号を持つ農学博士。自然栽培を志す出口さんに共感し、2018年より伊那市長谷地区に移住。中尾の棚田を中心にして、自然栽培で米を栽培しながら、中山間地における持続可能な自然栽培に関する研究を続けている。

農業講座 農業研修圃場の作付状況と今後の予定 講師：高木幸伸さん

地域ぐるみで集落と農地を守る先駆者に学ぶ

第5回
9/27
金

集落営農と中山間地の 6次産業化



講師：紫芝 勉 さん

実技
9/28・29

- ・稲刈り
- ・野菜移植、定植
- ・唐辛子収穫、乾燥など

株式会社田切農産代表取締役。高齢化に伴い、耕作放棄地が増える飯島町田切地区で集落営農を行う。「永続する農業」を目指し、住民を巻き込んで「地域で農業を守る」ための作物栽培・加工・直売所運営など経営を多角化。環境にも配慮した集落農業の維持に努めている。全国でも著名なモデルの取り組み。

農業講座 農業研修圃場の作付状況と今後の予定 講師：高木幸伸さん

講義紹介

- 毎回、講義は午後7時～9時。農家や有識者による講義と、高木地域コーディネーターなどによる農業作業講座各1時間を行います。
- 講義直後の土・日は研修圃場にて実地研修が可能です。その都度希望者を募ります。講師：高木幸伸さん

農業の基礎である土づくりを学ぶ

第1回
5/31
金

「土を育てる」を 農業の基本に



講師：伊藤勝彦 さん

実技
6/1・2

- ・作付け計画
- ・田植え
- ・野菜定植など

伊那市東春近生まれ。1968年に長野県小諸市に本社を置くスーパーツルヤに入社。青果部門からスタートし、17年後取締役就任。商品部統括・商品開発・産地開発を担当。1998年に常務取締役就任と同時に㈱シジージーパン全国代表商談委員長・同全国商品戦略委員長兼任。定年により役員退任後NPO法人土と人の健康づくり隊理事長として全国に300カ所の微生物複合発酵方式の循環型肥料供給システム構築を目指し活動している。

農業講座 農業研修圃場の作付計画 講師：高木幸伸さん

新しい販売ルートと耕作放棄地の可能性を知る

第2回
6/28
金

長谷で進める高規格米の 自然栽培と海外輸出



講師：出口友洋 さん

実技
6/29・30

- ・レタス他野菜収穫
- ・草刈りなど

株式会社 Wakka Japan代表取締役。世界6拠点で、新鮮な日本産米専門店ブランド「三代目俵屋玄兵衛」、「the rice factory」を展開。現地精米を特徴に、海外の飲食店及び一般ユーザーに販売している。2017年より農業法人株式会社Wakka Agriを立ち上げ伊那市長谷地区にて海外輸出用の自然栽培米を生産する。

農業講座 農業研修圃場の作付状況と今後の予定 講師：高木幸伸さん